

康德学校小学菜单2018（10.15-10.19）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
鱼丸炒莴笋	红烩牛肉	油丁烧肉	豉汁龙利鱼	香酥鸡腿
调味鸡块	爱尔兰烤翅	椒盐鸡柳	巴西烤肠	法式红酒鹅肝
土豆烧豇豆	香菇面筋白菜	豉油皇蒸蛋	白菜肉皮粉条	番茄炒蛋
青菜	生菜	杭白菜	广东菜心	米茜
奶黄包	红薯	胡萝卜	素菜包	玉米棒
米饭	米饭	米饭	米饭	米饭
鸡蛋豆腐汤	紫菜冬瓜汤	榨菜蛋汤	酸辣汤	香菇芥菜汤
红枣银耳羹	酒酿圆子	奶油紫薯汤	赤豆汤	水果羹
咸肉菜饭	炒年糕	肉酱意面	腊肠炒饭	山西刀削面
水果	水果	水果	水果	水果

康德学校中学菜单2018（10.15-10.19）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
鱼丸炒莴笋	红烩牛肉	油丁烧肉	豉汁龙利鱼	香酥鸡腿
调味鸡块	香芋鸭块	椒盐鸡柳	椰汁鸡块	肉饼蒸蛋
香葱虾皮炒蛋	麻辣豆腐	豉油皇蒸蛋	八宝年糕	番茄炒蛋
豇豆烧土豆	黄瓜炒木耳	双色花菜	炒双笋	三丝金针菇
西芹炒百合	香菇面筋白菜	香酥茄子	白菜肉皮粉条	杏鲍菇西葫芦
辣味卷心菜	青椒土豆丝	黄豆芽油丁	葱油芋艿	红烧土豆
小青菜	炒生菜	杭白菜	炒广东菜心	炒米茜

咸肉菜饭	酸菜炒饭	上海酱油炒饭	腊肠炒饭	橄榄菜炒饭
奶黄包	花卷	春卷	菜包	小油条
蒸南瓜	蒸红薯	蒸胡萝卜	蒸山药	蒸玉米
米饭	米饭	米饭	米饭	米饭
豆腐汤	紫菜冬瓜汤	榨菜蛋汤	酸辣汤	香菇芥菜汤
蒜蓉扒大虾	爱尔兰烤翅	黑椒目鱼花	巴西烤肠	法式红酒鹅肝
炒乌冬面	炒年糕	肉酱意面	上海炒面	山西刀削面
红枣银耳羹	酒酿圆子	奶油紫薯汤	赤豆汤	水果羹
蘸酱黄瓜	樱桃番茄	什锦色拉	煮蛋色拉	彩椒色拉
玉米色拉	紫甘蓝色拉	球生菜色拉	蘸酱黄瓜	芝麻菜色拉
奶油生菜色拉	罗马生菜色拉	圣女果	水果色拉	圣女果
酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶
水果	水果	水果	水果	水果